



24.10.10 - 7. Magdeburg-Marathon

Bundesweit einmaliger Gesundheitscheck

Online-Anmeldung für 7. Magdeburg-Marathon noch bis 17.10

Im Vorfeld des 7. Magdeburg-Marathons konnte der Veranstalter VLG 1991 Magdeburg im September eine bundesweit einmalige präventive Gesundheitsmaßnahme anbieten. An dem Marathon-Gesundheitscheck von AOK Sachsen-Anhalt und Universitätsklinikum Magdeburg im Stadtpark Rotehorn, Sportplatz ‚Seiler Wiesen‘ nahmen 80 laufbegeisterte Sportler teil.



Das gemeinsame Ziel von VLG, AOK und Uni-Klinik: die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf den 7. Magdeburg Marathon am 24. Oktober bestens vorzubereiten. Vom Leistungsstand der Läuferinnen und Läufer nur wenige Wochen vor dem Wettkampf zeigte sich Professor Dr. med. Christoph Lohmann, Direktor der Orthopädischen Universitätsklinik, beeindruckt.

Die leistungs- und sportspezifische Untersuchung durch kardiologische und orthopädische Fachärzte der Uniklinik Magdeburg bestand aus einem Anamnesebogen im Vorfeld des Gesundheitschecks, einer orthopädischen Untersuchung zur Feststellung des orthopädischen Ganzkörperstatus, um Beschwerden und Verletzungen während und nach dem Laufsport zu vermeiden, einer kardiologischen Untersuchung mit EKG und Blutdruckmessung und einem abschließenden sportwissenschaftlichen Fitnessstest (Laktat-Test). In festgelegten Intervallen wurde den Läufern Blut entnommen, um das vom Körper produzierte Laktat zu messen und daraus Aussagen über Fitnesszustand, Belastbarkeit und die zukünftige Trainingsempfehlung abzuleiten. So bekam jeder Läufer nach dem Gesundheitscheck eine schriftliche Empfehlung zur Trainingsmethodik, bezogen auf Ausdauerläufe und seine persönlichen Ziele.



Weitere Partner des AOK-Marathon-Gesundheitschecks waren Radio-Brocken-Moderator Holger Tapper, der durch das bunte Rahmenprogramm führte, die Gaensefurther Schloss Quelle, die mit ihrem Colani-Truck für ausreichend Getränke sorgte sowie das Sportgeschäft SPORT 2000 mit professioneller Fuß- und Laufanalyse, zahlreichen Tipps zur richtigen Lauf-Bekleidung und einem Polar-Testcenter.



Für die kleinen Besucher stand eine Hüpfburg des Stadtsportbundes Magdeburg bereit, in der sie sich nach Herzenslust austoben konnten. Für Jung und Alt gab es zudem die Möglichkeit, mit den Profis der VLG 1991 Magdeburg e.V. ein abwechslungsreiches Lauftraining im wunderschönen Stadtpark Rotehorn zu absolvieren.

Übrigens lagen zum Zeitpunkt des Gesundheitschecks bereits über 2000 Anmeldungen für den 7. Magdeburg-Marathon vor. Die

Online-Anmeldung ist noch bis 17.10. frei geschaltet; die postalische Meldefrist endet bereits am 11. Oktober. Natürlich sind Nachmeldungen auch noch am Marathon-Wochenende 23./24.10. in den Messehallen möglich, dann aber zu erhöhten Konditionen. Wer sich noch rechtzeitig vor Fristablauf meldet, zahlt z. B. nur 20,- Euro für den Halbmarathon und 35,- Euro für den Marathon.

Mitteilung vom 27.9.2010 - Text: Axel Künkelert - Fotos © lautundspitz.com

24.10.10 - 7. Magdeburg-Marathon

Nur noch wenige Tage: Frühbucherphase endet am 30. Juni

Interessenten für den 7. Magdeburg-Marathon am 24. Oktober 2010 müssen sich sputen. In wenigen Tagen endet jedenfalls die Frühbucherphase mit besonders günstigen Konditionen. Bis 30. Juni beläuft sich die Startgebühr auf 30,- Euro (Marathon), 17,- Euro (Halbmarathon) und 10,- Euro (13km-Lauf). Danach müssen bis zum Online-Meldeschluss am 17.10.10 einige Euro mehr bezahlt werden: 35 (Marathon), 20 (HM) bzw. 13 (13km) lauten dann die Tarife.

Der Erlebnismarathon zwischen "Dom und blauem Kreuz" erfreute sich in den vergangenen sechs Jahren stets großer Beliebtheit. Auch heuer haben sich bereits wieder rund 1000 Läufer und Läuferinnen für den größten Laufevent in Sachsen-Anhalt angemeldet. Doch auch sonst profiliert sich die Landeshauptstadt mehr und mehr als Mekka des Laufsports: Elbebrücken-Lauf, Herrenkrugpark-Lauf oder Sport Scheck-Nachtlauf sind nur wenige Beispiele für die so zahlreichen Laufveranstaltungen in Magdeburg.



Jüngstes Beispiel: die 2. Firmenstaffel Magdeburg am 17. Juni zog Tausende von Läufern und Zuschauern in den Stadtpark. 260 Staffeln mit 1300 Teilnehmern drehten ihre 2,5km-Runden um den Adolf-Mittag-See. Inmitten des Trainingsreviers der VLG 1991 Magdeburg machte der Veranstalter des Magdeburg-Marathons natürlich fleißig Werbung für das Lauf-Highlight des Jahres. Und dürfte bei dieser Aktion wieder eine Menge Laufbegeisterter für den nächsten Magdeburg-Marathon gewonnen haben.

Für interessierte Marathon-Teilnehmer ist im Vorfeld bereits eine weitere Aktion geplant: am 12. September wird am Sportplatz Seilerwiesen im Stadtpark ganztägig ein professioneller Gesundheitscheck angeboten. Nähere Informationen zur gemeinsamen Aktion mit Sponsor-Partner AOK gibt es in Kürze auf der Veranstalter-Homepage: www.magdeburg-marathon.eu und natürlich in den aktuellen News von LaufReport.de.

Mitteilung vom 20.6.2010 - Text und Fotos © Axel Künkeler

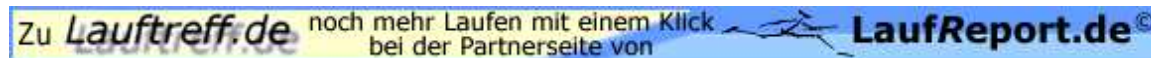
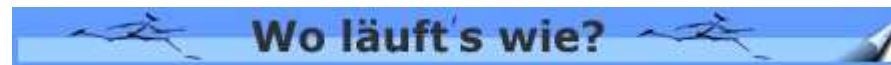


Anmeldung/Informationen: www.magdeburg-marathon.eu

Siehe auch im WO LÄUFT'S WIE? unter [MAGDEBURG](#)

LaufReport über den 6. Magdeburg Marathon 2009 [HIER](#)

Zu aktuellen Inhalten im LaufReport [HIER](#)



© copyright

Die Verwertung von Texten und Fotos, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung auch in elektronischer Form, ist ohne Zustimmung der **LaufReport.de** Redaktion (Adresse im [IMPRESSUM](#)) unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urhebergesetz nichts anderes ergibt.