

URL: http://www.volksstimme.de/vsm/sport/sachsen_anhalt/burg/?em_cnt=1192517

Vor dem 5. Magdeburg-Marathon

Kostenloser Fitness-Check vor allem für Debütanten

Magdeburg (pin). Anlässlich des bevorstehenden 5. Magdeburg-Marathon bietet die Kardiologische Universitätsklinik in Zusammenarbeit mit den Organisatoren im Vorfeld der Veranstaltung für alle interessierten Teilnehmer einen kostenlosen "Fitness-Check" an.

Um den Läufern eine sichere Teilnahme zu ermöglichen, führt das Team von Klinikdirektor Prof. Dr. Rüdiger Braun-Dullaeus am Sonnabend, 11. Oktober 2008, von 8 bis 14 Uhr bei Interessierten eine kardiologische Grunduntersuchung durch. In begründeten Verdachtsfällen erfolgt zudem eine weiterführende Diagnostik, wie z.B. ein Herzultraschall. Die Untersuchung findet in der Kardiologischen Ambulanz der Klinik für Kardiologie auf dem Gelände des Universitätsklinikums Magdeburg, Leipziger Straße 44, Eingang zum Haus 3 a (bitte auf die Hinweisschilder achten) statt.

Durch angeborene Herzdefekte und falsche Vorbereitung kam es leider in der Vergangenheit bei Marathonveranstaltungen zu Unglücksfällen, die zum Teil durch eine medizinische Vorsorgeuntersuchung und fachgerechte Aufklärung hätten vermieden werden können. "Wir möchten mit unserem Angebot daher ganz besonders diejenigen Läufer ansprechen, die zum ersten Mal an einem solchen Wettbewerb teilnehmen und sich bisher noch nie haben ärztlich untersuchen lassen. Zu ihrer eigenen Sicherheit sollten gerade diese Teilnehmer sich begutachten und beraten lassen", betont Klinikdirektor Prof. Dr. Rüdiger Braun-Dullaeus. "Aber auch erfahrenen Läufern möchten wir die Möglichkeit geben, diese Vorsorgeuntersuchung und Beratung in Anspruch zu nehmen." Insbesondere wenn es in der Familie bereits zu ungeklärten Todesfällen gekommen ist, kann eine Untersuchung sehr wichtig sein. "Bereits durch ein fundiertes ärztliches Gespräch und eine einfache EKG-Untersuchung lassen sich viele der für einen plötzlichen Herztod bei Sportlern ursächlichen Herzerkrankungen erkennen", betont der Kardiologe.

Informationen zum 5. Magdeburg Marathon am 19. Oktober 2008 im Internet unter www.magdeburg-marathon.eu.

[document info]

Copyright © Volksstimme.de 2008

Dokument erstellt am 09.10.2008 um 06:05:10 Uhr

Erscheinungsdatum 09.10.2008 | Ausgabe: brg