


[Nachrichten](#)
[Kultur & Freizeit](#) | [Service](#) | [Anzeigenmarkt](#) | [Treffpunkt](#) | [Kundenservice](#) | [Wir über uns](#)

- ▲ [Südhessen](#)
- ▲ [aktuell / Darmstadt](#)
- ▲ [Sport / Darmstadt und Da-Di](#)
- ▶ [Bergstraße](#)

Dreistundenmarke geknackt

Leichtathletik: Der Heppenheimer Claus Muntermann wird beim Magdeburg-Marathon in 2:58,51 Stunden Siebzehnter

Mit einem starken Resultat hat Claus Muntermann vom Lauftreff Hemsbach am Sonntag beim vierten Magdeburg-Marathon abgeschnitten. In 2:58,51 Stunden belegte der 37 Jahre alte Heppenheimer den 17. Platz unter mehr als 600 Startern. In der stark besetzten Altersklasse M 35 bedeutete dies sogar Rang sieben. Insgesamt hatten in der Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts mehr als 4200 Läufer und Walker für die verschiedenen Strecken gemeldet.

Claus Muntermann wird dieses Wochenende so schnell nicht vergessen. Eigentlich war geplant, beim Frankfurt-Marathon eine Woche später zu starten. Doch Muntermann disponierte um und reiste mit Frau Susanne an die Elbe. In den neuen Bundesländern war er zuvor noch nie gewesen.

Magdeburg hatte sich Muntermann, der als Umwelttechniker bei der Stadt Lambertheim arbeitet, als graue Industriestadt vorgestellt. Doch dieses Image aus DDR-Zeiten hat die Stadt an der Elbe längst abgestreift. „Es ist toll, was hier alles neu entstanden ist“, zeigten sich die beiden Heppenheimer positiv überrascht. Moderne Einkaufstempel, Hundertwasserhaus, der Jahrtausenturm im Elbauenpark, aber auch historische Bauten wie der Magdeburger Dom weckten ihr Interesse.

Beim Lauf am Sonntag hatte der Heppenheimer Gelegenheit zum „Sightseeing by Jogging“. Doch Muntermann wollte auch sportlich überzeugen. Rund drei Dutzend Marathons hat der ambitionierte Läufer in den letzten zehn Jahren bereits absolviert – bis zu vier Marathons im Jahr. Seine Bestzeit steht bei 2:57 Stunden, die er 2003 in Hamburg gelaufen ist. Doch zuletzt blieb er immer knapp über drei Stunden. Und obwohl in den letzten vier Wochen kein langer Lauf mehr auf dem Programm stand, setzte er sich die Dreistundenmarke als Ziel. 1:30 Stunden für den Halbmarathon, um ab Kilometer 25 zu sehen, was noch geht: Das war Muntermanns taktische Marschroute beim Start am Gelände der Bundesgartenschau 1999.

Die Wetterbedingungen waren „einfach genial“, so Muntermann. Temperaturen unter zehn Grad, aber trocken – ideales Laufwetter. So ging es zunächst an den Sehenswürdigkeiten von Magdeburg vorbei. Im Stadtzentrum liegen das historische Rathaus mit dem Reiterstandbild Ottos des Großen, das romanische Kloster, die Denkmale Otto von Guericke und General Steubens an der Strecke, die dann durch die Parks der Stadt auf den Radweg entlang der Elbe, durch die Elbwiesen zum größten Wasserstraßenkreuz Europas führte und von dort wieder zu Start und Ziel im Messegelände.

Nach knapp zweieinhalb Stunden bei Kilometer 35 in den Elbwiesen lag Muntermann voll im Plan. Ein Blick auf die Uhr bewies: Es sieht sehr gut aus. Doch danach kam wohl der bei Marathonis gefürchtete „Mann mit dem Hammer.“ Vier Kilometer später tat es „langsam weh“ und das avisierte Ziel, unter drei Stunden zu bleiben, geriet in Gefahr. Doch Claus Muntermann ist keiner, der so schnell aufgibt. Er biss die Zähne zusammen, machte auf den letzten Kilometern sogar noch Plätze gut und kam unter dem Jubel von Hunderten von Zuschauern nach 2:58,51 Stunden ins Ziel.

„Ich bin total happy“, sagte der erschöpfte, aber mit seiner Leistung sehr zufriedene Heppenheimer. Organisation der Veranstaltung wie auch die interessante, landschaftlich sehr reizvolle Streckenführung haben ihm gefallen. Ein besonderes Erlebnis war die Überquerung der Elbe auf der 1200 Meter langen Trogbücke des Mittellandkanals am Wasserstraßenkreuz.

Vom „Dom zum Blauen Kreuz“ lautete das Motto für den Mix aus Landschafts- und City-Marathon, bei dem Claus Muntermann seine Bestzeit aus Hamburg nur knapp verfehlte.

Da neben den sportlichen Zielen auch sonst alles stimmte, dürfte der Heppenheimer nicht zum letzten Mal an der Elbe gestartet sein.

ax
24.10.2007

ANZEIGE



Die Opel Sondermodelle

Der kürzeste Weg ist der sauberste.
Jetzt mit integriertem
Navigationssystem.



10% Rabatt auf Mietwagen

Mietwagen von holidayautos.de: Jetzt
einsteigen und weltweit 10% sparen



Tiefpreisgarantie

Kostenloses Angebot für
Versicherungspaket mit den 5
wichtigsten Versicherungen für
19,99€.



[▶_zum Seitenanfang_](#) [▶_zurück_](#) [▶_Artikel weiterversenden_](#) [▶_Druckversion_](#)

[Nachrichten](#) | [Südhessen aktuell](#) | [Kultur & Freizeit](#) | [Service](#) | [Anzeigenmarkt](#) |
[Treffpunkt](#) | [Kundenservice](#) | [Wir über uns](#)

[Impressum](#) [Kontakt](#) [Hilfe](#)

Echo Online GmbH, Holzhofallee 25-31, 64295 Darmstadt Tel. 06151-387-1