

Bernd Biedermann  
Altes Fischerufer 48  
39104 Magdeburg  
Telefon: (03 91) 7 32 62 80  
E-Mail: [b-bmann@web.de](mailto:b-bmann@web.de)

### 3. Magdeburg-Marathon

Ein Blick in die Teilnehmerlisten oder:

Ob rasen, stolpern oder walken - dabei sein ist alles!

Am 22. Oktober findet nun bereits zum dritten Mal der Magdeburg-Marathon, jene einzigartige Kombination aus Stadt- und Landschaftslauf statt.

So bunt wie das Programm sind die Teilnehmerlisten der einzelnen Strecken, die im Internet unter [www.vlg1991magdeburg.de](http://www.vlg1991magdeburg.de) stehen.

Der diesjährige Marathon verspricht sehr international zu werden. Mehrere europäische Nationen, sowie China und USA findet man in der Spalte „Nation“. Auffallend viele Schweden wollen anreisen. Das Gelb-blau der Skandinavier wird sicher nicht zu übersehen sein.

Und aus ganz Deutschland, von Hamburg bis München, von Aachen bis Zittau gehen Läufer an den Start.

Dabei sind beispielsweise: Die „Rasenden Hasen“ aus Düsseldorf, die Heilbronner „Kaufland Runners“ und der Laufclub „Stolpertruppe“ aus Berlin. Erste Vermutungen, dass es sich bei der „Stolpertruppe“ um Merkels' Regierungsmannschaft handelt, haben sich nicht bestätigt.

Das Gros der Teilnehmer stammt natürlich aus Magdeburg und Umgebung. Bisher gemeldet haben u.a. Sportler des Reit- und Fahrvereins Magdeburg, der Skiclubs Magdeburg und Köthen, des Badminton SV, des Wolmirstedter Kanuvereins und des Schachclubs Rochade. Diese Aufzählung

macht deutlich, dass das Laufen wohl bei allen Sportarten zum festen Trainingsprogramm gehört. Hoffentlich ist den Kanuten bekannt, dass der Wettkampf entlang der Elbe, nicht auf der Elbe, stattfindet.

Längst ist bewiesen, dass Joggen sehr gut fürs Köpfchen, für die kleinen Zellen in den grauen Trainingsanzügen ist.

Ob deshalb fast das gesamte Ökumenische Domgymnasium an den Start gehen will? Ohne Denken kommen auch die Schachspieler des Schachclubs Rochade nicht aus. Joggen hilft ihnen, bei verzwickten Stellungen immer nur ein Brett, das Schachbrett, vorm Kopf zu haben.

Jede Bewegung in der freien Natur fördert außerdem die Kreativität. Vielleicht hat das studentische Kabarett „Prolästerrat“ bei der Anmeldung genau daran gedacht. Mindestens ein Sketch zum Thema Laufen sollte bei dieser Gelegenheit abfallen.

Die Anzahl der Menschen, die gern am Stock gehen, nimmt rasant zu. Diese können beim Nordic-Walking im Elbauenpark etwas für ihre Fitness tun und bringen eine zusätzliche Farbe ins Programm.

Bunt, herbstlich bunt wird es entlang der Strecken sein, denn die Bäume und Sträucher am Straßenrand, in den Parks und in der Elbaue werden in vielen Farben leuchten. Wer zurzeit im Herrenkrug oder Stadtpark für den Magdeburg-Marathon trainiert, kann bestätigen: Der Herbst steht auf der Leiter und malt die Blätter an!

\*\*\*